

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Красноярского ОП
ОО РФСО «Локомотив»


К.А. Михель
«28» Октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель начальника
Красноярской железной дороги по
кадрам и социальным вопросам


О.В.Злотников
«28» Октября 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО ФЕСТИВАЛЯ КФК
КРАСНОЯРСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ «ЗДОРОВАЯ
КОМАНДА»**

г. Красноярск

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль коллективов физической культуры «КЖД» - Здоровая команда (далее – Фестиваль) проводится в целях обеспечения необходимого уровня физической подготовленности работников для выполнения производственных задач компании, а также обмена опытом железнодорожников по вопросам совершенствования форм организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в коллективах.

Основные задачи :

пропаганда здорового образа жизни и формирование средствами физической культуры форм активного отдыха, направленных на реабилитацию и снижение неблагоприятного воздействия производства на человека;

повышение уровня работоспособности железнодорожников, сопротивляемости организма к различным заболеваниям;

повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивный фестиваль коллективов физической культуры «КЖД» проводится в г.Красноярске, пр.Мира131, ДК Железнодорожников 28 ноября 2025 года. Тренировочные занятия с командами с 09.00 до 10.30 час. Начало соревнований в 11.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией спортивного Фестиваля осуществляет Красноярское ОП ОО РФСО «Локомотив».

Непосредственное проведение возлагается на Красноярское ОП ОО РФСО «Локомотив», главную судейскую коллегию (далее – ГСК) и жюри фестиваля.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в спортивном фестивале допускаются коллективы физической культуры (далее – коллектив), сформированные из работников железнодорожного транспорта, являющиеся работниками ОАО «РЖД», функциональных филиалов, имеющие трудовые отношения (стаж работы) на железнодорожном транспорте не менее одного года на день проведения Фестиваля, являющиеся членами РФСО «Локомотив», взнос за одного участника составляет 450 рублей, (вступительный 200 рублей, ежегодный 250 рублей).

Личность участников и их причастность к предприятиям железнодорожного транспорта подтверждается представленными документами в комиссию по допуску к соревнованиям.

Сборная команда, представляющая коллектив, допущенная к участию в Фестивале, должна иметь единую спортивную форму с названием предприятия.

Общий состав команды для участия в Фестивале от каждого предприятия дороги – 6 человек, (в т.ч. не менее одного мужчины). Каждая команда перед выступлением выполняет задание «Приветствие», которое оценивается по 5-бальной системе.

Представители команд несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную и общественную дисциплину участниками в период проведения Фестиваля.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

28 ноября 2025 года:

– день прибытия команд:

08.30 – работа комиссии по допуску к соревнованиям;

09.00 – 10.30 тренировочные занятия

10.40 - 10.55 – техническое совещание ГСК и представителей.

11.00 – торжественное открытие спортивного Фестиваля;

11.10 – начало спортивного фестиваля «Здоровая команда»

14.00 – награждение и закрытие Фестиваля.

Конкурс коллективов «Здоровая команда» (фитнес – аэробика)

В конкурсе принимает участие команда в составе – 6 человек. Участники выполняют комплексы вольных упражнений (далее – комплекс), направленные на решение задач и достижение целей Фестиваля.

Каждая команда представляет один комплекс :

Комплекс состоит из подготовительной, основной и заключительной части. Комплекс выполняется под руководством инструктора. Используется музыкальное сопровождение с чётко различимой ударностью.

Оценка выступления

Выполнение комплексов оценивает жюри Фестиваля по десятибалльной системе.

Не существует никаких обязательных упражнений, акцент делается на непрерывное выполнение движений, выстроенных в творчески составленную композицию. Время на выполнение 2-3 мин.

Оценивается **техника и артистичность** выполнения комплексов :

Техника :

сложность движений;
интенсивность исполнения;
разнообразие движений;
качество исполнения;

Артистичность:

сложность хореографии;
музыкальное сопровождение;
синхронность исполнения.

При определении оценки будет учитываться внешний вид и форма одежды команды.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель в конкурсе «Здоровая команда» определяется по наибольшей сумме баллов, набранных командой. В случае равенства показателя по коллегиальному решению жюри.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубками и грамотами, а члены этих команд – памятными подарками, медалями. ГСК определяет 4 номинации:

- приз зрительских симпатий;
- приз за артистизм команды;
- приз за волю к победе;
- приз за лучшее выразительное исполнение;

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по подготовке и проведению спортивного Фестиваля несет Красноярское ОП ОО РФСО «Локомотив» – в соответствии с Единым планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий РФСО «Локомотив» на 2025 год и в рамках утвержденной сметы.

Расходы по командированию участников (проезд к месту соревнований и обратно), питанию, обеспечиваются за счет средств Красноярского ОП, суточные в пути – за счет средств командирующих организаций.

IX. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в Фестивале, оформленные согласно Приложению № 1, подаются в Красноярское ОП ОО РФСО «Локомотив» до 20 ноября 2025 года, по адресу: 660021, г. Красноярск, пр. Мира № 156, тел.: 8 (391) 248-04-25, Федотко Тамара Николаевна эл.адрес: ftn.rfso@yandex.ru

Именная заявка (Приложение № 1), утвержденная руководителем (заместителем руководителя) филиала ОАО «РЖД», заверенная врачом или медицинскими справками о состоянии здоровья на каждого участника,

предоставляются в комиссию по допуску участников в день проведения Фестиваля.

Представитель команды предоставляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- именную заявку по установленной форме (приложение №1) в 1 экз.;
- паспорт гражданина РФ (оригинал и копия);
- справку с места работы, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров;
- квитанцию об оплате членских взносов.

Приложение № 1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (Заместитель руководителя)
предприятия – филиала ОАО «РЖД»

(подпись, печать)

« ____ » _____ 2025г.

ЗАЯВКА

на участие в спортивном Фестивале коллективов физической культуры » КЖД» - Здоровая команда

от команды _____

(наименование предприятия)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	Место работы, должность (полностью).	Паспортные данные (серия, номер, прописки).	ИНН, СНИЛС	Допуск врача (печать врача)
1.						
2.						
3 и т.д..	Иванов Сергей Петрович руководитель					

К соревнованиям допущено

Врач

_____ чел.

_____ инициалы, фамилия

(подпись, печать медицинского учреждения)

Представитель команды _____

_____ инициалы, фамилия (контактный телефон